



***Dragi stanari, draga rodbino,
poštovani zaposlenici i čitatelji,***

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti za svibanj 2023g. u našem domu u Novakima Bistranskim.

*S poštovanjem,
SeneCura djelatnici*

INFORMACIJE



NOVOSTI



DOGAĐANJA

OBAVIJESTI-2

DOBRODOŠLI

03.05.2023	RENDIĆ ANTE
04.05.2023	BABUREK ĐURO
05.05.2023	KRSTIĆ-VRPOLJAC BRANKA
05.05.2023	KRSTIĆ BORIS
16.05.2023	PUCINA IVANKA
22.05.2023	KARAS MARKO
26.05.2023	KUCELJ JURAJ
29.05.2023	ČIŽMAK DRAGO
29.05.2023	DEDIĆ LUCA
31.05.2023	JURČEC MARIJAN
31.05.2023	HERAK VERA

DOBRO DOŠLI 

ROĐENDANI

10.05.1934	ŠTOKIĆ ANĐELA
13.05.1937	KOZARIĆ ZVONIMIR
15.05.1933	ŠUTIĆ FRANJICA
21.05.1944	FERENČAK ANA
21.05.1944	TRESK DRAGICA
28.05.1944	JURIĆ ŠTEFANIJA
30.05.1946	LUKAVEČKI BRANKA



PRAZNIK RADA—3

U našem domu tradicionalno smo proslavili Praznik rada.

Prvi svibnja ili Praznik rada međunarodni je praznik rada koji se obilježava kao spomen na velike radničke prosvjede održane u Chicagu 1. svibnja 1886. godine.

U Hrvatskoj se taj dan obilježava proslavama na otvorenom uz bogati prigodni program i dobru hranu kao što je roštilj ili grah. Tako smo i mi u našem domu proslavili Praznik rada na otvorenom, počastili se finom hranom „odojkom” i laganim gemištom.



KULINARSKE RADIONICE—4

Dolaze nam topliji dani i vrijeme je da se malo osvježimo voćem kada je najpotrebnije.

Voćne salate su zdrava i omiljena jela mnogih, a najčešće se serviraju tijekom proljeća i ljeta.

Mi vam donosimo voćnu salatu koju su pripremili naši korisnici u našoj kulinarskoj radionici.

Voćna salata od jagoda, banana, jabuka, grožđa koja će vas osvježiti u tren oka!



GRAFOMOTORIČKE VJEŽBE—5



FIZIOTERAPIJA—6

Starenjem dolazi do mnogobrojnih promjena organa i organskih sustava. Takve promjene dovode do progresivnog slabljenja i oštećenja funkcija organa i pojedinih dijelova tijela pa se u starosti učestalije javljaju razne kronične bolesti. Slabljenjem može doći do postupne funkcionalne onesposobljenosti lokomotornog aparata, što je ujedno jedan od najčešćih razloga invalidnosti korisnika.

Cilj fizikalne terapije je pomoći u obnavljanju i poboljšanju funkcionalnosti, smanjenju boli i povećanju pokretljivosti tijela za bolju snagu i ravnotežu. U SeneCura domu za starije u Novakima Bistranskim naši fizioterapeuti primjenjuju metode fizikalne terapije kako bi obnovili i održali najbolje moguće fizičko stanje korisnika. U prikazu dijelimo rezultate nakon provedene limfne drenaže otečene ruke i kineziterapije ruke u spazmu i kontrakturi.



GLAZBENO JUTRO—7

Svake srijede u našem domu održava se glazbeno jutro sa ravnateljem, gdje naši korisnici sudjeluju sa veseljem.

Često se kaže da je glazba lijek za dušu, ali je i izvor nostalgije, a naročito kod **starijih**. Njima ona pomaže da ožive uspomene iz svoje prošlosti. Glazba je umjetnost emocija i ljudi se mogu stvarno povezati s melodijama koje osjećaju. Određeni ritmovi nas doslovno tjeraju na ples, pjevanje i sviranje. Uz neke je, doduše, najbolje samo odmarati 😊





LIKOVNE RADIONICE—8

U našoj likovnoj radionici korisnici sudjeluju u aktivnostima prema svojim interesima i psihofizičkim mogućnostima. Cilj takvih radionica je unaprijediti finu motoriku, aktivirati i razgibati ruke i prste. Ujedno se na takav način naši korisnici priključuju svakodnevnim aktivnostima, zajedno se zabavljamo i ponešto naučimo o umjetnosti i različitim slikarskim tehnikama.



UREĐENJE OKOLIŠA— 9

Sunčani proljetni dani probudili su u korisnicima želju za uređenjem i uljepšanjem okoliša jer sve više vremena provode na otvorenom. Tako su korisnici našeg Doma zajedno s radnom terapeutkinjom s veseljem prionuli sadnji cvijeća.

Naši korisnici su uredili drveni okvir, pobojali ga te na njega objesili ukrasne teglice s cvijećem. Redovito brinemo da naši korisnici provode vrijeme na otvorenom, a svaka aktivnost koju radni terapeut provodi s korisnicima također mora biti u skladu s njihovim interesima, dobi, mogućnostima i željama.

Kako toplije vrijeme mami sve više naše korisnike van, šarenim cvijećem uljepšali smo njihov boravak na svježem zraku.



SPORTSKO NATJECANJE—10

Održali smo pravo malo sportsko natjecanje u različitim disciplinama... Osmijeh na licu i veselje zbog pobjede svima je najveća nagrada, a toga je ovaj puta bilo i kod poraženih, te je tako pravi sportski duh pokazan i u pobjedi i u porazu. Naši korisnici i djelatnici uživali su u natjecanju, a da smo se dobro zabavili možete vidjeti sa naših fotografija.

„NE PRESTAJEMO SE IGRATI ZATO ŠTO OSTARIMO; OSTARIMO ZATO ŠTO SE PRESTANEMO IGRATI“



KUTAK SJEĆANJA –11



MIHAJLOV MARIJA-rod.26.02.1947
GOSPODNETIĆ DARKO-rod.16.07.1951
SLUNSKI BLAŽENKA-rod.13.05.1928
SELIMOVIĆ ZLATKO-rod. 29.01.1969
VRZIĆ ŽELJKO-rod.12.01.1947
KRIVOŠIĆ MLADEN-rod. 17.02.1955
BORAS ANĐELA-rod.19.09.1941

*"Dok je duga nestajala pojavio se
albatros a on me nosio nježnim krilima.
Pažljivo me smjestio prema svjetlu.
Ušao sam i osjećao se sigurno.
Nisam te ostavio Ja sam samo korak
ispred tebe..."*



**SeneCura doma za starije i
nemoćne Novaki Bistranski**
Podgorska ulica 91
10298-Novaki Bistranski
T +385 (0) 133 90 944
T +385 (0) 91 49 49 413
E novaki-bistranski@senecura.hr

KONTAKTI

Ivica Kozlek, ravnatelj	091/4949- 411 8-16h	i.kozlek@senecura.hr
Berislav Joskić, gl. med. tehničar	091/4949- 412 7-15h	b.joskic@senecura.hr
Jelena Krajinović Ljubos socijalna radnica	091/4949- 414 7.30- 15.30h	j.krajinovic@senecura.hr
Danijela Hakenberg, asistentica	091/4949- 417 8-16h	d.hakenberg@senecura.hr
Anja Milić, računovodstvo	9-17h	anja@racunovodstvo- backup.hr

**-SENECURA-
NOVAKI BISTRANSKI**