

Lipanj, 2023



***Dragi stanari, draga rodbino,  
poštovani zaposlenici i čitatelji,***

*donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti za lipanj 2023g. u našem domu  
u Novakima Bistranskim.*

*S poštovanjem,  
SeneCura djelatnici*

INFORMACIJE



NOVOSTI



DOGAĐANJA

## OBAVIJESTI-2

### DOBRODOŠLI

|            |                  |
|------------|------------------|
| 01.06.2023 | CVITKOVIĆ MIRA   |
| 20.06.2023 | HRENOVIĆ MILAN   |
| 23.06.2023 | GAJSKI ŠTEFANIJA |
|            |                  |



### ROĐENDANI

|            |                     |
|------------|---------------------|
| 01.06.1933 | OMEROVIĆ NADA       |
| 04.06.1947 | JAVOROVIĆ RUŽICA    |
| 08.06.1950 | MILAŠINOVIĆ GORDANA |
| 09.06.1947 | VILUŠIĆ LJERKA      |
| 15.06.1938 | LOBOR BERNARDICA    |
| 17.06.1941 | MRKOCI BRANKA       |
| 22.06.1942 | BALUKČIĆ IVKA       |
| 28.06.1933 | SLIJEPČEVIĆ BARICA  |
| 30.06.1944 | BABIĆ MARIJA        |



## GRUPNE VJEŽBE SA KORISNICIMA U DOMU—3

Vježbanje je vrlo važan dio svakodnevnog zdravlja gotovo svih. Mnogo je prednosti vježbanja posebice kod starijih osoba, uključujući:

- Veća fleksibilnost
- Poboljšana snaga i stabilnost
- Smanjen rizik od ozbiljnih padova
- Kardiovaskularno zdravlje i niži krvni tlak
- Smanjeni rizik od anksioznosti i - depresije
- Poboljšan san
- Društvena veza



## VRT I DNEVNE AKTIVNOSTI—4

Sunčani dani probudili su u korisnicima želju da vrijeme sve više provode u našem vrtu. Uz malo sunčanja i uživanja na terasi naši korisnici vole i pomoći u uređenju vrtnih gredica.

Brojna dosadašnja istraživanja su dokazala kako priroda i zelenilo mogu značajno popraviti raspoloženje i podići imunitet osobito kod starijih osoba.



## KREATIVNE RADIONICE LJETO U DOMU—5

U našem domu tempo je daleko od fjake i dosade unatoč ljetnim temperaturama.

Tako smo u našoj likovno kreativnoj radionici zajedno sa korisnicima bojali i rezali razne ljetne motive kojima smo ukrasili naš dom.



## KREATIVNE RADIONICE LJETO U DOMU—6



## KREATIVNE RADIONICE LJETO U DOMU—7



## KREATIVNE RADIONICE LJETO U DOMU—8



## PRIPREMA LJETNIH NAPITAKA—9

Povišene ljetne temperature, koje rezultiraju povišenom temperaturom tijela, a potom i znojenjem, mogu dovesti do pretjeranog gubitka tjelesnih tekućina, odnosno dehidracije tijela. Osim vodom, povećane potrebe za tekućinom ljeti možemo nadoknaditi i svakodnevnim unosom voća i povrća bogatog vodom te cijedenim nezaslađenim voćnim sokovima, koje će ujedno nadoknaditi izgubljene elektrolite.



## OPROŠTAJ I ODLAZAK NAŠE DJELATNICE U MIROVINU—10

Nedavni odlazak u mirovinu naše djelatnice gospođe Mire, prigodno smo proslavili. Zahvalni smo gospođi Miri na svom trudu i vremenu koje je posvetila radom u domu.

Kao i svaki oproštaj i ovaj je bio istovremeno i lijep i svečan, ali i tužan i ganutljiv.

Draga naša gospođo Mira, sretan vam odlazak u mirovinu!  
Odmorite se, zaslužili ste!



## KUTAK SJEĆANJA –11



**HUM DUŠANKA-rod.16.06.1940**  
**KAJIĆ IVAN-rod. 07.09.1952**  
**KARAS MARKO-rod. 14.04.1946**

*"Dok je duga nestajala pojavio se  
albatros a on me nosio nježnim krilima.  
Pažljivo me smjestio prema svjetlu.  
Ušao sam i osjećao se sigurno.  
Nisam te ostavio Ja sam samo korak  
ispred tebe..."*



**SeneCura doma za starije i  
nemoćne Novaki Bistranski**  
Podgorska ulica 91  
10298-Novaki Bistranski  
T +385 (0) 133 90 944  
T +385 (0) 91 49 49 413  
E [novaki-bistranski@senecura.hr](mailto:novaki-bistranski@senecura.hr)

## KONTAKTI

|                                                         |                                     |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ivica Kozlek,</b><br>ravnatelj                       | <b>091/4949-<br/>411<br/>8-16h</b>  | <b><a href="mailto:i.kozlek@senecura.hr">i.kozlek@senecura.hr</a></b>               |
| <b>Berislav Joskić,</b><br>gl. med. tehničar            | 091/4949-<br>412<br>7-15h           | <a href="mailto:b.joskic@senecura.hr">b.joskic@senecura.hr</a>                      |
| <b>Jelena Krajinović</b><br>Ljubos<br>socijalna radnica | 091/4949-<br>414<br>7.30-<br>15.30h | <a href="mailto:j.krajinovic@senecura.hr">j.krajinovic@senecura.hr</a>              |
| <b>Danijela</b><br><b>Hakenberg,</b><br>asistentica     | 091/4949-<br>417<br>8-16h           | <a href="mailto:d.hakenberg@senecura.hr">d.hakenberg@senecura.hr</a>                |
| <b>Anja Milić,</b><br>računovodstvo                     | 9-17h                               | <a href="mailto:anja@racunovodstvo-backup.hr">anja@racunovodstvo-<br/>backup.hr</a> |

**-SENECURA-  
NOVAKI BISTRANSKI**