

Kućne novine

Ožujak, 2026.



Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,

donosimo vam pregled događanja u našem domu kroz mjesec ožujak, početak jednog ljepšeg vremena.

Slavili smo proljeće, dan sreće, dan žena, dan očeva, dan kazališta...

Slavili smo veliki 103. rođendan naše najstarije korisnice!

Počeli smo ponovno sa prevencijom pada, održali sportske igre na terasi, krenuli sa radnom akcijom vani.

Popodneva su i dalje u ležernom stilu uz kavu i druženje, društvene igre, gledanje prezentacija o zanimljivim temama...

OBAVIJESTI

Dobrodošli

03.03.2026 Antun Šurina

10.03.2026 Srebrenka Hunjić

17.03.2026 Nada Martić

19.03.2026 Franjo Lorenc

Rođendani korisnika

01.03.1935. Marija Veliki

06.03.1941. Tomislav Stanić

07.03.1935. Milovana Kraševac

11.03.1943. Mirna Štiglić

16.03.1952. Ljubomir Stojnić

18.03.1935. Ljiljana Heby

19.03.1939. Josip Bilić

20.03.1923. Hedviga Rakamarić

28.03.1940. Barica Bezjak

29.03.1953. Karmen Trutin Ostović

30.03.1945. Marija Kramarić

**ŽELIMO VAM
SRDAČNU
DOBRODOŠLICU I
UGODAN BORAVAK U
NAŠEM DOMU**





DOGAĐANJA KOD KUĆE

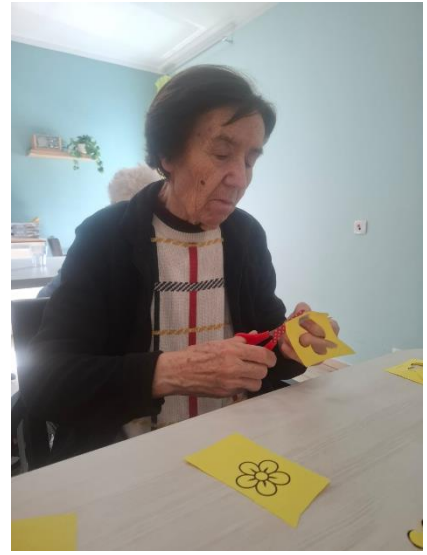
Kreativne radionice

Krenule su kreativne i likovne radionice prepune veselih motiva proljeća. Ususret proljeću i cvijeću, korisnici su pokazali svoju kreativnost kroz bojanje slika kojima smo ukasili interijer doma.

Proljeće, čekamo te!



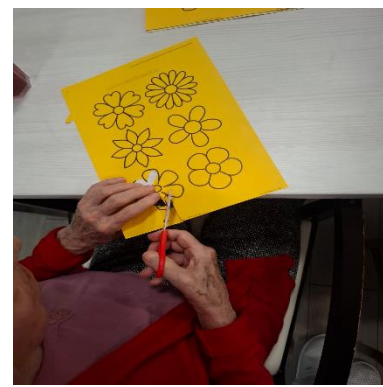




Ususret proljeću

Sad je proljeće! Opet proljeće!
Preda mnom je sto i osamdeset
sunčanih dana. Čini mi se da su
mi pregršti pune nekih čudesnih
zlatnika, svaki kao sunce. Svi su
putovi otvoreni. Dah je slobodan.

Ivo Andrić

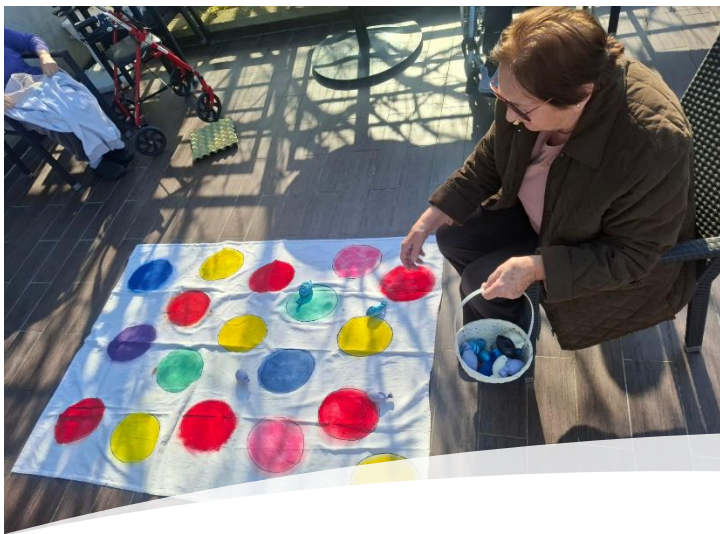


Cvjetići



Sportske igre

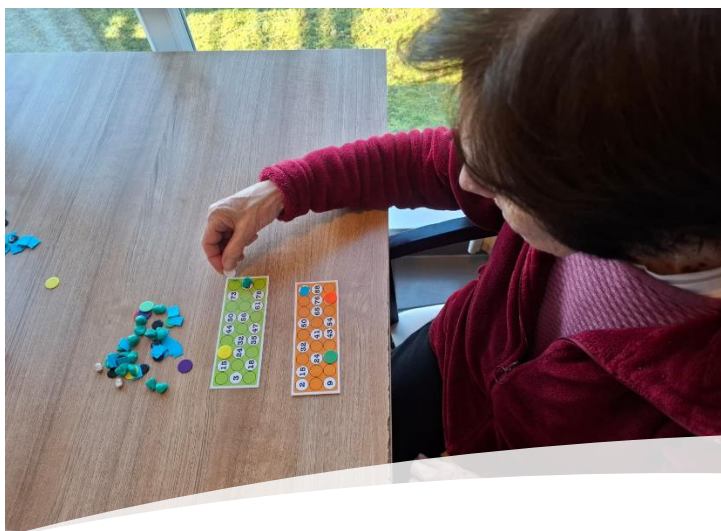




Sportske igre- naši su se korisnici natjecali u ubacivanju loptica u kutiju, održavanju ravnoteže loptice na ravnoj plohi, ubacivanju balona u označene krugove, te u brzom razvrstavanju kartona po bojama... Pobjednika nismo proglasili jer su svi sudionici dali sve od sebe i za nas su

svi oni pobjednici!!





Društvene igre- svoje slobodno vrijeme korisnici vole provoditi u društvu, igrajući Čovječe, ne ljuči se, Bingo i slične društvene igre, uz popodnevnu kavu, naravno.

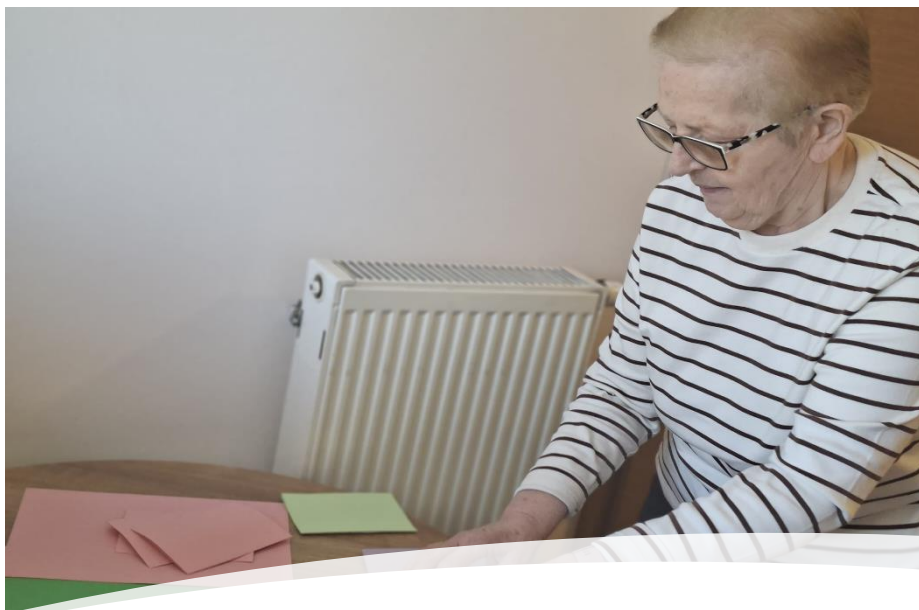
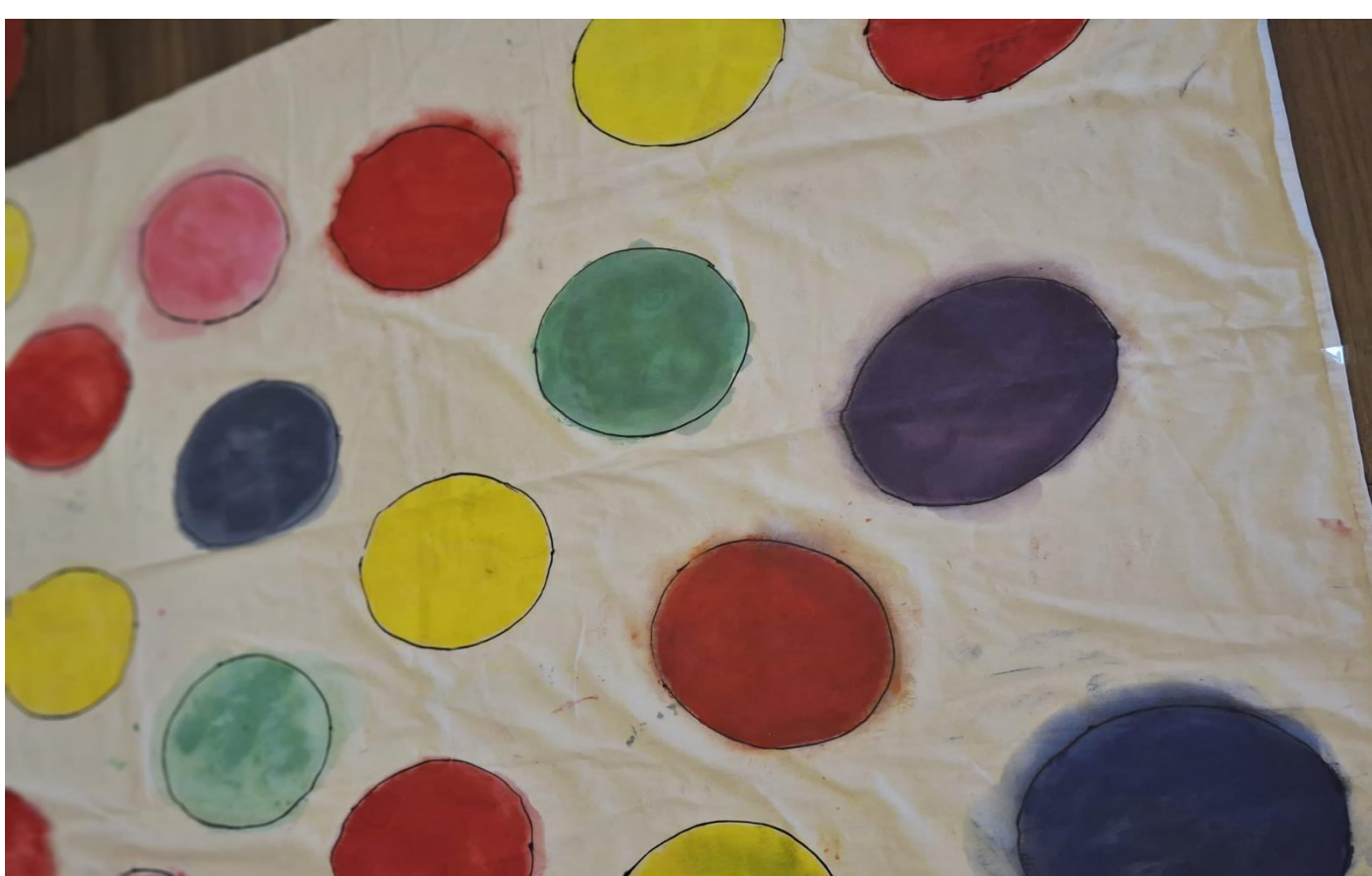




PREVENCIJA PADA

Cilj: očuvanje pokretljivosti, smanjen rizik od pada, zdravlje i bolja kvaliteta života korisnika





Prevenција pada

Ponovno smo počeli sa programom prevencije pada. Naše vrijedne fizioterapeutkinje su na kreativan način pripremile vježbe za korisnike koji uvijek rado sudjeluju.





Dan očeva

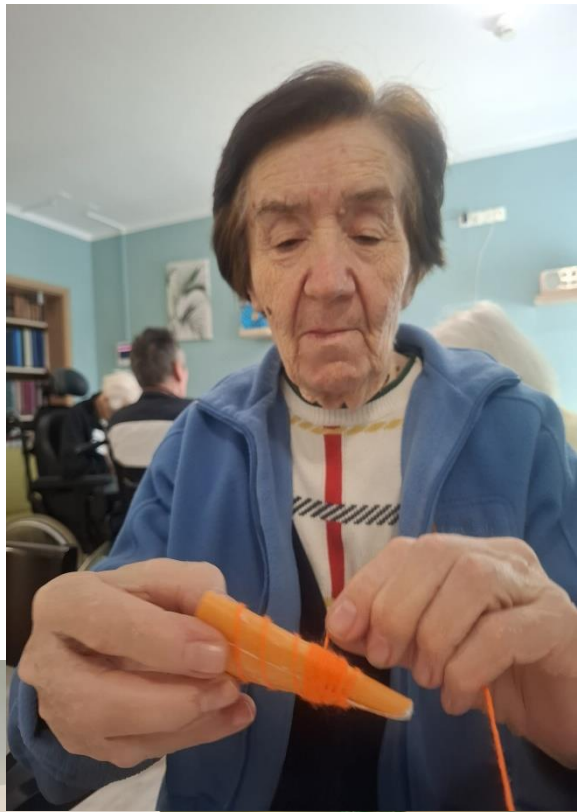
Koliko je samo ljubavi i nježnosti na ovoj slici... otac i kćer.





**Sretan 103. rođendan,
naša draga
Nona!!!!**





Pripreme za Uskrs

Uređenje interijera doma uskršnim motivima koje su izradili korisnici.



Sretan Uskrs!

Novi život, novi početak, nove pobjede, mir u srcu...

NAMIRNICA TJEDNA



Slanutak

Slanutak je namirnica iz porodice mahunarki koja se uistinu može smatrati superhranom. Izvorno potječe s Mediterana i Bliskog istoka. Jede se od pamtivijeka u različitim krajevima svijeta, a glavni je sastojak popularnog namaza humus i veganskih okruglica koje nazivamo falafel, a jako je popularno i u jelima na žlicu. Slanutak je pun vlakana, bogat je vitaminima i mineralima, odličan je izvor proteina pa bi ga osobe koje ne jedu meso trebale što češće konzumirati.

**Namirnica tjedna:
slanutak**



Namirnica tjedna

MAHUNE

Ovo ukusno povrće ima izuzetno malo kalorija i masti, te ne sadrži kolesterol. U njima je zastupljena velika količina vlakana, a konzumacijom samo jedne porcije mahuna zadovoljit ćete dnevnu potrebu za proteinima.

Mahune su odličan izvor vitamina K.

Također sadrže i veliku količinu mangana, vitamina C, folata i vitamina B2.

Osim toga, u mahunama su prisutni bakar, vitamin B1, krom, magnezij, kalcij, natrij, fosfor, vitamin A, niacin, proteini, omega-3 masne kiseline, željezo te vitamini B6 i E.

Mahune sadrže veliku količinu silicija, minerala koji čuva kosti i vezivna tkiva našeg organizma. Nutritivni sastav mahuna nikoga neće ostaviti ravnodušnim jer su one, jednostavno, vrlo zdravo i impresivno povrće.

Namirnica tjedna:
mahune

Namirnica tjedna

OSLIĆ



Oslić je morska bijela riba koja pripada istoj porodici kao i bakalar. Ovo se jelo često naziva i "oslić a la bakalar", jer se na sličan način priprema i riba koju rado pripremamo na Badnjak i Veliki petak. Meso oslića je meko i ukusno, te izrazito zdravo. Ima malo kalorija, tek 71 na sto grama, a odličan je izvor proteina i gotovo uopće nema masti.

Namirnica tjedna: oslić



**Djelatnica mjeseca:
Martina Ferek Bobinec
Čestitamo!!**

Martina Ferek Bobinec

Naša djelatnica mjeseca, zasluženo! U Senecura domu Novaki Bistranski je od samog početka, već 15 godina radi kao njegovateljica. Martina je završila srednju školu za upravnog referenta, ali nije krenula tim putem. Budući da voli rad s ljudima, odlučila se na tečaj za njegovatelja i krenula u njegovateljske vode. Svoj odabir nije požalila ni nakon toliko godina rada. Za nju je posao njegovateljice, posao koji se radi sa srcem i za nju su svi korisnici „njezini”. Najvažnije je naučiti pravila struke, a zatim se graditi kao osoba, te neprestano učiti, jer svakodnevna komunikacija s ljudima zahtijeva smirenost i staloženost.

Martina za sebe kaže da je vedrog duha, strpljiva i odmjerena. Smatra da joj je odrastanje uz baku i djeda omogućilo bolje razumijevanje starijih osoba. Kao mala se uvijek radovala njihovim pričama i vremenu koje je provodila s njima.

U slobodno vrijeme, Martina najviše uživa sa svojim sedmogodišnjim sinom. Dijelee zajedničku ljubav prema prirodi i životinjama, te puno vremena provode u svojem vrtu i sa svojim ljubimcima. Ima gusku Bebu koja ima 18 godina!

Draga Martina, sretni smo što imamo tebe za kolegicu, a još su više sretni naši korisnici o kojima skrbiš!

Hvala ti na tome!

Djelatnica mjeseca:
Martina Ferek Bobinec
Čestitamo!!

	O	D	U	G	A	S	I
N	A	R	B	O	Š	I	K
J	P	T	E	J	I	V	C
K	I	T	Š	O	M	P	L
A	Z	I	I	O	S	U	N
L	I	S	T	C	V	Ž	C
B	U	B	A	M	A	R	A
O	A	L	E	Č	P	E	D

Pronađite u osmosmjerci pojmove koji su prikazani slikama, a slova koja su ostala upišite na prazne crte!



P _ _ L _ _ E K _ _ E D _ _ A _ _ _ U _ _ _ !

PREMINULI

13.03.2026.

Ankica Varović

14.03.2026.

Vera Tomašec

14.03.2026.

Marija Poslek

23.03.2026.

Antun Šurina

25.03.2026.

Ljubica Kelečić

Dom SeneCura Novaki
Bistranski, ovim putem,
izražava iskrenu sućut
obiteljima preminulih





KONTAKT

**SeneCura dom za
starije i nemoćne
Novaki Bistranski**

Podgorska ulica 91
10298 – Novaki Bistranski
+385 (1) 33 90 944
+385 (91) 49 49 413
(medicinsko osoblje)
novaki-bistranski@senecura.h

Tanja Cujzek Piculek, ravnateljica

t.cujzek@senecura.hr
091 4560 013

8-16h

Berislav Joskić gl. med. tehničar

b.joskic@senecura.h
091 4949 412

7-15h

Jelena Krajinović Ljubos, socijalna radnica

j.krajinovic@senecura.hr
091 4949 414

7.30- 15.30h

Danijela Hakenberg, tajnica

d.hakenberg@senecura.hr
091 4949 417

8-16h

Dušica Božić, računovodstvo

d.bozic@senecura.hr
091 620 9521

8-16h